

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 2 г. Черняховска Калининградской области»

Принята на заседании
НМС МАОУ «Гимназия № 2
г. Черняховска»
Протокол № 6
от « » июня 2024 г.

Утверждаю
Директор
МАОУ «Гимназия № 2 г. Черняховска»
_____ А.Д. Ясюченя
Пр. -ОД от « » июня 2024 г.

Документ подписан электронной подписью
Ясюченя Анна Дмитриевна
Директор
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ГИМНАЗИЯ № 2 Г. ЧЕРНЯХОВСКА КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ"
Серийный номер:
14FD1CDFB933809B7012D065A84FCDA4
Срок действия с 07.11.2023 до 30.01.2025

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности «Штурм»
(Меткий стрелок)**

Возраст обучающихся: 11-15 лет
Срок реализации: 1 год

Автор – составитель:
Константинов Игорь Борисович,
преподаватель - организатор ОБЖ

г. Черняховск, 2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность (профиль) программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Штурм» имеет физкультурно-спортивную направленность (меткий стрелок)

Актуальность программы

Стрелковый спорт в нашей стране является одним из популярных видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников, которые с увлечением отдают свое свободное время этому замечательному виду спорта.

Отличительные особенности программы

Стрельба из пневматического оружия на короткую дистанцию значительно расширяет возможности тренировок стрелков-спортсменов. Отсутствие принципиальных различий в технике производства выстрела из пневматического и огнестрельного оружия позволяет применять навыки и умения, сформированные стрельбой из пневматического оружия, при дальнейшем обучении стрельбе из малокалиберного и боевого оружия.

Адресат программы

Программа рассчитана на обучение и воспитание подростков от 11 до 15 лет.

Объем и срок освоения программы

Срок освоения программы – 1 год. На полное освоение программы требуется 72 часа.

Формы обучения

Форма обучения – очная.

Особенности организации образовательного процесса

Набор обучающихся в группы – свободный: могут заниматься все, кто проявляет желание и интерес, независимо от физических данных.

Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий

Общее количество часов в год – 72 часа. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах – 45 минут, между занятиями установлены 10-минутные перемены. Недельная нагрузка на группу: 2 часа. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

Педагогическая целесообразность

На практике программа ориентирована на детей, подростков, молодежь и учитывает три ключевые направления деятельности:

- поддержка взросления (социализирующее общение, социальная адаптация и реабилитация);
- поддержка и помощь в экстраординарных и сложных жизненных обстоятельствах (отношения в семье, по месту жительства, проблемы трудоустройства и занятости, поддержка в кризисных ситуациях, социальная защита);
- обеспечение условий для инициативного и поливариативного организованного проведения досуга (по возрастам и интересам).

Практическая значимость.

Настоящая программа может заполнить нишу, образовавшуюся из-за отсутствия до недавнего времени государственной политики в области гражданско-патриотического воспитания подрастающего поколения, помочь обучающимся в построении системы жизненных ценностей, основанных на любви к Отечеству, уважении к его истории, языку, культуре, традициям, позитивного отношения к почетной обязанности защитника Отечества.

Учащиеся, приступив к занятиям стрелковым спортом, входят в новый для себя детский коллектив. Правильно поставленная в спортивном коллективе воспитательная работа способствует развитию у ребят таких необходимых качеств, как отношение к труду, коллективизм, дисциплинированность, дружба, товарищество. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность.

Ведущие теоретические идеи.

Соревнования и сопутствующее им эмоциональное возбуждение являются проверкой характера юного спортсмена, его спортивно-технической подготовки и волевых качеств. Доставляя радость или огорчение, они мобилизуют стрелка на дальнейшее совершенствование, на проявление значительных усилий для самовоспитания. Доступной формой массового обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.

Преимущества пневматического оружия: доступность приобретения, хранения, невысокая стоимость винтовки и пуль к ней; возможность использования школьных помещений для стрельбы; небольшой вес оружия, позволяющий привлекать к обучению стрельбой школьников с 10-летнего возраста. Эти преимущества дают возможность успешно решать задачи развития стрелкового спорта в школе.

Стрельба из пневматического оружия на короткую дистанцию значительно расширяет возможности тренировок стрелков-спортсменов. Отсутствие принципиальных различий в технике производства выстрела из пневматического и огнестрельного оружия позволяет применять навыки и умения, сформированные стрельбой из пневматического оружия, при дальнейшем обучении стрельбе из малокалиберного и боевого оружия.

Стрельба из пневматического оружия, проводимая на начальной стадии подготовки, оказывает непосредственное влияние на дальнейшее спортивное совершенствование стрелка. По существу начальное обучение стрельбе из пневматической винтовки проводится в следующей последовательности: ознакомление с понятием выстрела, приемами и правилами меткой стрельбы, овладение основами техники производства прицельного выстрела.

Учебно-тренировочная работа с обучающимися строится с учетом режима школьного дня. Дети допускаются к практической стрельбе можно только после того, как они научатся обращаться с пневматическим оружием, усвоят «Инструкцию по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах». психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

Цель

Цель программы: воспитание гармонически развитой личности, с развитыми умениями и навыками во владении оружием, готовой к защите Родины.

Задачи

Задачи программы:

- воспитывать у обучающихся отношение к труду и общественной собственности, чувство ответственности перед коллективом;
- формировать сознательное и добросовестное отношение к своим обязанностям, организованность и дисциплину, уважение к старшим,
- добиваться соблюдения норм поведения на занятиях, в гимназии и в быту,
- научить детей ориентироваться в сложных ситуациях,
- дать понятие об азах воинской службы,
- научить детей пользоваться пневматической винтовкой и изучить меры безопасности при обращении с оружием, правилам прицеливания, изготровки к стрельбе и производства выстрела, -познакомить с устройством АК-74,
- развивать у ребят коллективизм, дисциплинированность, товарищество,
- воспитывать смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность.

Принципы отбора содержания:

- принцип единства развития, обучения и воспитания;
- принцип систематичности и последовательности;
- принцип доступности;
- принцип наглядности;
- принцип взаимодействия и сотрудничества;
- принцип комплексного подхода.

Основные формы и методы

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, активности, индивидуальности, доступности, систематичности. В области теоретической, технической, тактической и психологической подготовки ставится задача: расширить объем знаний, научить занимающихся анализировать свои действия, научить их понимать, из каких компонентов складывается производство точного и меткого выстрела. В конце обучения рекомендуется чаще практиковать тренировки, приближенные к условиям соревнований, больше участвовать в соревнованиях.

Теоретическая подготовка знакомит обучающихся с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения большого объема тренировок для достижения высоких спортивно-технических результатов.

Техническая подготовка ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготровку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия. В конце подготовительного периода со спортсменами, имеющими достаточную техническую подготовку, рекомендуется периодически проводить занятия в условиях, приближенных к соревнованиям.

Физическая подготовка необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармоничного развития стрелка-спортсмена. Общая физическая подготовка должна служить основным средством активного отдыха занимающихся, устраняющим застойные явления в организме спортсмена. Могут быть рекомендованы: подвижные игры, умеренный бег по пересеченной местности, плавание, лыжи, коньки, турпоходы и обязательные регулярные занятия утренней гимнастикой.

Психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели. Приобретенные занимающимися знания, хорошая техническая и физическая подготовка делают их более уверенными в своих действиях. Всесторонняя подготовка поможет спортсменам в дальнейшем принимать более правильные решения в условиях соревнований.

В процессе занятий одновременно решаются и воспитательные задачи, такие как чувство ответственности перед коллективом, добивается от обучающихся сознательного и добросовестного отношения к своим обязанностям, организованности и дисциплины, уважения к старшим. Необходимое условие успешной воспитательной работы - четкая организация занятий, высокая требовательность преподавателя к обучаемым, соблюдение норм поведения на занятиях, в гимназии и в быту.

Планируемые результаты

Ожидаемый результат:

- сформированное отношение у обучающихся к труду и общественной собственности, чувства ответственности перед коллективом;
- сформированное у обучающихся сознательное и добросовестное отношение к своим обязанностям, организованности и дисциплины, уважения к старшим;
- соблюдение норм поведения на занятиях, в школе и в быту;
- выполнение нормативов «Начинающий стрелок» и «Юный стрелок» по итогам занятий.

К концу года обучающиеся должны овладеть навыками стрельбы из пневматической винтовки в соответствии с нормативами.

Механизм оценивания образовательных результатов.

Нормативы (оценки) за выполнение упражнений по стрельбе

1. Первое упражнение по спортивной стрельбе из пневматической винтовки.

- цель - спортивная с кругами мишень "П", на 10м и 5м;
- расстояние до цели - 10м или 5м (в зависимости от мишени);
- количество пуль - 6(3+3) шт., (три пробных выстрела и три - зачетных);
- время на стрельбу - неограниченное;
- положение - сидя, с руки.

Оценка:

"отлично" - выбить 22 очка, в том числе попасть тремя выстрелами в черный круг;

"хорошо" - выбить 16 очков, в том числе попасть двумя выстрелами в черный круг;

"удовлетворительно" - выбить 12 очков, в том числе попасть одним выстрелом в черный круг.

2. Второе подготовительное упражнение по стрельбе из пневматической винтовки.

- цель - грудная фигура, мишень № 6г и ростовая фигура мишень № 8г;
- расстояние до цели - 10м;
- количество пуль - 5(3+2) шт., (три выстрела по мишени №6г и 2 - по мишени №8г);
- время на стрельбу - неограниченное;
- положение - сидя (лежа), с руки. Оценка:

поразить обе цели, при этом мишень № 6г поразить: "отлично" - тремя выстрелами; "хорошо" - двумя выстрелами; "удовлетворительно" - одним выстрелом.

Формы подведения итогов реализации программы

Занятия проводятся в кабинете ОБЖ и подготовленном месте для стрельбы в форме теоретических и практических занятий, соревнований, зачетов, игр, изучения документов. Безопасность при проведении стрельбы обеспечивается четкой ее организацией, точным соблюдением мер безопасности и высокой дисциплинированностью всех участников стрельбы.

В плане работы кружка учтено проведение нескольких соревнований, как внутренних — классификационных (на первенство кружка и т. п.), так и массовых (на первенство гимназии). Это необходимо для популяризации стрелкового спорта среди учащихся, показа работы и достижений кружка, привлечения новых ребят к занятиям стрелковым спортом. Массовые соревнования проводятся при самом активном участии членов стрелкового кружка.

Учебный план 1 год обучения

№ пп	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации /контроля
		всего	теория	практика	Самостоятельная подготовка	
1.	Меры безопасности при обращении с оружием	2	2	-	-	Проверка знаний, зачет
2.	История создания стрелкового оружия	2	2	-	-	Проверка знаний
3.	Пневматическое оружие	2	2	-	-	Проверка знаний нормативов
4.	Подготовка к стрельбе	4		4	-	Проверка знаний
5.	Производство выстрела	6		6	-	Выполнение нормативов
6.	Подготовка к стрельбе, учебно-тренировочные занятия.	14		14	-	Выполнение нормативов
7.	Учебно-тренировочные стрельбы.	41		41	-	Выполнение нормативов
8.	Итоговое занятие	1		1	-	Подведение итогов
	Итого	72	6	66	-	

Содержание программы. (72 часа, 2 часа в неделю)

Тема 1. Вводное занятие. Меры безопасности при обращении с оружием. (2 ч.)

Содержание основных положений мер техники безопасности при обращении с оружием. Инструктаж по мерам безопасности при обращении с оружием.

Тема 2. История создания стрелкового оружия. (2 ч.)

Необходимые условия для возникновения оружия. Успехи России в создании отечественного оружия.

Тема 3. Пневматическое оружие. (2 часа)

Назначение и история создания пневматического оружия. Основные виды пневматического оружия и использования его в повседневной жизни.

Тема 4. Подготовка к стрельбе. (4 часа)

Упражнения для принятия правильной позы при стрельбе.

Тема 5. Производство выстрела. (6 часов)

Упражнения на внимание, самоконтроль.

Тема 6. Подготовка к стрельбе Учебно-тренировочные занятия. (14 часов)

Порядок изготовления к стрельбе, выбор позы, хватка оружия, выбор точки прицеливания, способы прицеливания и контроля положения мушки и цели, зарядание оружия.

Тема 7. Учебно – тренировочные стрельбы. (41 час)

Порядок изготовления к стрельбе, выбор позы, хватка оружия, выбор точки прицеливания, способы прицеливания и контроля положения мушки и цели, зарядание оружия.

Учебно-тренировочные стрельбы. Производство выстрела

Порядок производства выстрела, плавный нажим на спусковой курок, контроль дыхания, способы самоконтроля. Соревнования на первенство кружка и гимназии. Городские соревнования.

Тема 8. Итоговое занятие.

Подведение итогов занятия, определение лучших обучаемых, награждение грамотами.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь		14.15-15.55	Учебно-познавательное	2	Раздел 1. Меры безопасности при обращении с оружием Занятие 1. Правила и меры безопасности при обращении с оружием и при стрельбе. Основы и правила стрельбы. Занятие 2. Меры безопасности при обращении с оружием. Зачет	Класс ОБЖ	Принятие зачета по мерам безопасности
2.	Сентябрь		14.15-15.55	Учебно-познавательное	2	Раздел 2. История создания стрелкового оружия Занятие 3. История стрелкового оружия	Класс ОБЖ	Проверка знаний

						Занятие 4. Устройство и взаимодействие частей учебного, спортивного и стрелкового оружия.		
3.	Сентябрь		14.15-15.55	Учебно-познавательное	2	Раздел 3. Пневматическое оружие Занятие 5-6 Пневматическое оружие	Класс ОБЖ	Проверка знаний
4.	Сентябрь		14.15-15.55	Практическое	2	Раздел 4. Подготовка к стрельбе Занятие 7-8. Подготовка к стрельбе.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
5.	Октябрь		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 9-10. Подготовка к стрельбе	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
6.	Октябрь		14.15-15.55	Практическое	2	Раздел 5. Производство выстрела Занятие 11-12. Производство выстрела	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
7.	Октябрь		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 13-14. Производство выстрела	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
8.	Октябрь		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 15-16. Производство выстрела	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
9.	Ноябрь		14.15-15.55	Практическое	2	Раздел 6. Подготовка к стрельбе Учебно-тренировочные занятия. Занятие 17. Меры безопасности при обращении с оружием. Учебно-тренировочные стрельбы Подготовка к стрельбе Занятие 18. Подготовка к стрельбе Учебно-тренировочные стрельбы	Класс ОБЖ Стрелковый уголок	Зачет. Выполнение нормативов
10.	Ноябрь		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 19-20. Подготовка к стрельбе Учебно-тренировочные стрельбы	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
11.	Ноябрь		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 21-22. Подготовка к стрельбе Учебно-тренировочные стрельбы	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
12.	Ноябрь		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 23-24. Подготовка к стрельбе Учебно-тренировочные стрельбы	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
13.	Декабрь		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 25-26. Подготовка к стрельбе Учебно-тренировочные	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов

						стрельбы		
14.	Декабрь		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 27-28. Подготовка к стрельбе Учебно-тренировочные стрельбы	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
15.	Декабрь		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 29-30. Подготовка к стрельбе Учебно-тренировочные стрельбы	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
16.	Декабрь		14.15-15.55	Практическое	2	Раздел 7. Учебно-тренировочные стрельбы. Производство выстрела Занятие 31-32. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
17.	Январь		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 33-34. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
18.	Январь		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 35-36. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
19.	Февраль		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 37-38. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
20.	Февраль		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 39-40. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
21.	Февраль		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 41-42. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
22.	Февраль		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 43-44. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
23.	Февраль		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 45-46. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
24.	Март		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 47-48. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
25.	Март		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 49-50. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
26.	Март		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 51-52. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
27.	Март		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 53-54. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
28.	Апрель		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 55-56. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
29.	Апрель		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 57-58. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
30.	Апрель		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 59-60. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов

						бы.		
31.	Апрель		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 61-62. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
32.	Май		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 63-64. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
33.	Май		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 65-66. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
34.	Май		14.15-15.55	практическое	2	Занятие 67-68. Учебно-тренировочные стрельбы.	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
35.	Май		14.15-15.55	Практическое	2	Занятие 69. Учебно-тренировочные стрельбы. Занятие 70. Учебно-тренировочные стрельбы. Соревнования в кружке	Стрелковый уголок	Выполнение нормативов
36.	Июнь		14.15-15.55	Учебно-познавательное	2	Занятие 71. Учебно-тренировочные стрельбы. Соревнования на первенство гимназии Раздел 8. Подведение итогов Занятие 72. Итоговое занятие	Стрелковый уголок Класс ОБЖ	Подведение итогов

Организационно-педагогические условия реализации дополнительной общеразвивающей программы

Материально-техническое обеспечение реализации программы:

- Стрелковый уголок.
- Винтовки пневматические в количестве - 4 шт.
- Пистолеты пневматические - 2 шт.
- Пульки для стрельбы из пневматического оружия.
- Мишени бумажные (различные).
- Подставки ростовые

Кадровые условия: Преподаватель- организатор ОБЖ

Информационное обеспечение программы

Интернет-ресурсы:

1. <https://pnevmatiki.ru/all/kak-pravilno-tselitsya-i-strelyat-iz-pnevmaticheskoy-vintovki>
2. <https://zen.yandex.ru/media/gunsjournal/kak-nauchitsia-streliat-s-chego-nachat-5eb84baed2c91417688d3961>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=9uV-Kn1kGsI>
4. <https://стрелковыйклуб1.рф/kak-streljat>

Список литературы:

Нормативные правовые акты

1. Конституция РФ
2. Федеральный Закон «Об Образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ
3. Указ Президента Российской Федерации «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки» от 07.05.2012 № 599

4. Указ Президента Российской Федерации «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики» от 07.05.2012 № 597
5. Распоряжение Правительства РФ от 30 декабря 2012г. №2620-р
6. Проект межведомственной программы развития дополнительного образования детей в Российской Федерации до 2020 года
7. Приказ Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»
9. Национальная доктрина образования в РФ
10. Федеральный Закон № 32 - ФЗ «О днях воинской славы (победных днях) России»
11. Федеральная целевая программа «Формирование установок толерантного сознания и профилактика экстремизма в обществе»
12. Постановление Правительства РФ от 24.06.2000 г. № 551 «О военно-патриотических молодежных и детских объединениях».

Для руководителя объединения

1. Верхошанский В. Я. Общефизическая подготовка. Методические рекомендации. – М.: ГЦОЛИФК, 1982.
2. Огневая подготовка, Армпред, Москва, 2002г.
3. История стрелкового оружия, Армпред, Москва, 2004г.
4. Кузнецов А.С. Программа кружка «Стрелковые кружки», 1987 г.
5. Правила проведения спортивной стрельбы. Изд-во торговый дом гранд М.2003г.
6. Стрельба из пневматической винтовки. Спортпресс М.2012г.
7. Юрьев А.А. Физическая подготовка стрелка-спортсмена. М., 2012
8. Корчагин А.В. Методические рекомендации «Стрельба из пневматических винтовок». – М., 2010.
9. Методическое пособие «Стрельба из пневматических винтовок», предназначенного для военно-патриотических клубов (объединений), кадетских государственных общеобразовательных учреждений.- Департамент образования г. Москвы ЗОУО ГОУ Детский (юношеский) центр «Патриот», Москва 2011 год.

Для обучающихся и родителей

1. Основы стрельбы из стрелкового оружия. – М.: 2008.
2. Наставления по стрелковому делу. – Воениздат, 2000.
3. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок - М. ДОСААФ, 2003.
4. Пневматическая винтовка МР-512. Техническое описание и инструкция по эксплуатации. Тула 2000г.