"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ Гимназия №2 Ясюченя А.Д.

17 декабря 2024 г.

Hacka (b g

165 10.01 591 Feb

:/:

6202.10.05 од 5202.11.70 о киатойод ходО 14FD1CDFB933809B7012D065A84FCDA4 Серийный номер: внаэидтимД вннА кнэиорК Токумент подписан электроннои подписью

"УТВЕРЖДАЮ" Генеральный директор 000 "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" Мальцев Р.В. 1/ декабря 2024 г. TOMENINA STANKS Алинингра

Меню основного организованного питания

учащихся средних образовательный учреждений г. Калининграда и Калининградской области

возрастная категория от 12 лет

2025 г.

чного рац	иона				~ 1								(147)
N⁰		Пище	вые вещес	тва (г)			Витами	ны (мг)		Мине	ральные	вещества	(мг)
рецепту ры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ценност ь,ккал	B1	С	Α	E	Ca	P	Mg	Fe
							1 105	0.041	0.200	122.005	177 453	17 704	0,772
1721	200	4,740											1,090
1273	55	7,210					0,140	0,062					0,720
-/-	20	1,200						0.014					0,720
1713	200	1,814	1,512					0,014					1,250
-/-	100	0,650	0,100				<u></u>				1		
	575	15,614	17,552	87,028	568,532	0,350	37,030	0,117	0,732	429,293	370,914	100,354	3,946
											10.005	20.145	0,524
1824	100	1,336	4,068	7,528	72,068								
1275	250	5,539	8,110	21,747	182,139	0,118	8,943	0,007	2,513	36,780	90,905	34,673	1,212
1815	100	14,190	19,682	16,216	298,761	0,405	1,020	0,032	3,711	16,927	98,068	15,580	0,997
1669	180	8,281	5,437	55,165	302,715	0,135		0,025	1,722				1,329
1670	180	0,065		28,548	114,451								0,033
-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040							0,900
-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038				0,720
	850	31,812	37,697	150,004	1 066,535	0,827	14,523	1,505	10,493	121,523	348,086	114,682	5,716
													74
								1.000	2 02 1	20 (15	52 550	36 700	0,703
1801	100	1,248	6,090	7,124									3,440
1728	230	23,266	30,021	41,875			48,509	0,448					
_/_	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164			0,076	0,050	0,052	16,400	1,440
	№       рецепту       ры       1721       1273       -/-       1713       -/-       1713       -/-       1824       1275       1815       1669       1670       -/-       1801       1728	реценту ры Выход, г ль 200 1273 55 -/- 20 1713 200 -/- 100 575 1824 100 1275 250 1815 100 1669 180 1670 180 1670 180 -/- 20 -/- 20 -/- 20 850	№     Выход, г     Пище:       рецептуры     Выход, г     Белки, г       1721     200     4,740       1273     55     7,210       -/-     20     1,200       1713     200     1,814       -/-     100     0,650       575     15,614       1824     100     1,336       1275     250     5,539       1815     100     14,190       1669     180     8,281       1670     180     0,065       -/-     20     1,200       -/-     20     1,200       1815     100     14,190       1669     180     8,281       1670     180     0,065       -/-     20     1,200       -/-     20     1,200       -/-     20     31,812       1801     100     1,248       1728     230     23,266	№     Выход, г     Пищевые вещес       рецентуры     Выход, г     Белки, г     Жиры, г       1721     200     4,740     6,775       1273     55     7,210     8,965       -/-     20     1,200     0,200       1713     200     1,814     1,512       -/-     100     0,650     0,100       575     15,614     17,552       1824     100     1,336     4,068       1275     250     5,539     8,110       1815     100     14,190     19,682       1669     180     8,281     5,437       1670     180     0,065     -       -/-     20     1,200     0,200       -/-     20     1,200     0,200       -/-     20     1,200     0,200       -/-     20     1,200     0,200       -/-     20     1,200     0,200       -/-     20     31,812     37,697       180	№     Выход, г     Пищевые вещества (г)       рецентуры     Выход, г     Белки, г     Жиры, г     глеводы,       1721     200     4,740     6,775     32,479       1273     55     7,210     8,965     15,670       -/-     20     1,200     0,200     10,400       1713     200     1,814     1,512     19,529       -/-     100     0,650     0,100     8,950       575     15,614     17,552     87,028       1824     100     1,336     4,068     7,528       1275     250     5,539     8,110     21,747       1815     100     14,190     19,682     16,216       1669     180     8,281     5,437     55,165       1670     180     0,065     28,548       -/-     20     1,200     0,200     10,400       -/-     20     1,200     0,200     10,400       -/-     20     1,200     0,200     10,400 </td <td>№     Выход, г     Пищевые вещества (г)     Энерг. ценност ь,ккал       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300       575     15,614     17,552     87,028     568,532       1824     100     1,336     4,068     7,528     72,068       1275     250     5,539     8,110     21,747     182,139       1815     100     14,190     19,682     16,216     298,761       1669     180     8,281     5,437     55,165     302,715       1670     180     0,065     28,548     114,451       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200       -/-     20     1,200<td>№     Выход, г     Пищевые вещества (г)     Энерг. ценност ь,ккал     Энерг. ценност ь,ккал     ВІ       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976     0,000       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035       575     15,614     17,552     87,028     568,532     0,350       1824     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047       1275     250     5,539     8,110     21,747     182,139     0,118       1815     100     14,190     19,682     16,216     298,761     0,405       1669     180     8,281     5,437     55,165     302,715     0,135       1670     180     0,065&lt;</td><td>№     Выход, г     Пищевые вещества (г)     Энерг, ценност, ценност, ккал     Витамии ценност, ккал     Ви     С       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976     0,000     0,785       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000       -/-     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560       1275     250     5,539     8,110     21,747     182,139     0,118     8,943       1815     100     14,190     19,682     16,216     298,761     0,405     1,020       1669     180     8,281     5,437     55,165     302,715     0,135     .       -/-</td><td>№ реценту ры     Выход, г Белки, г     Пищевые вещества (г) Белки, г     Энерг. г. ценност Белки, г     Энерг. ценност Белки, г     ВН     С     А       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105     0,041       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140     0,062       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082     —       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976     0,000     0,785     0,014       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000       575     15,614     17,552     87,028     568,532     0,350     37,030     0,117       1824     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560     1,440       1275     250     5,539     8,110     21,747     182,139     0,118     8,943     0,007       1815</td><td>№ рецепту ры     Выход, г     Пищевые вещества (г) Белки, г     Энерг. жиры, г     Энерг. ценност ь,ккал     ВН     С     А     Е       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105     0,041     0,300       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140     0,062     0,187       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082     0,038       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976     0,000     0,785     0,014     0,007       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000     0,200       -/-     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560     1,440     2,048       1275     250     5,539     8,110     21,747     182,139     0,118     8,943     0,007     2,513       1815     100     14,190     19,682     &lt;</td><td>Уве реценту ры     Выход, г велки, г     Пищевые вещества (r) кила, г     Энерг, иенност ь,ккал     Витамины (мг)     (мг)     Лине са       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105     0,041     0,300     123,095       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140     0,062     0,187     201,238       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082     0,038     0,025       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976     0,000     0,785     0,014     0,007     79,936       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000     0,200     25,000       -/-     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560     1,440     2,048     30,460       1275     250     5,539     8,110     21,747     182,139     0,118     8,943     0,007     2,513&lt;</td><td>№ реценту ры     Пищевые вещества (r)     Энерг. какал     Витамины (мг)     Иннеральные с       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105     0,041     0,300     123,095     177,453       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140     0,062     0,187     201,238     121,539       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082     0,038     0,025     0,026       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976     0,000     0,785     0,014     0,007     79,936     54,897       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000     0,200     25,000     17,000       -/-     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560     1,440     2,048     30,460     48,295       12755     250     5,539     8,110     21,747     182,139     <td< td=""><td>№ ры     Пищевые вещества (r)     Лирг. тенность,ксал     Витамины (мг)     Липеральные ченества ченества (мс)       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105     0,041     0,300     123,095     177,453     47,794       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140     0,062     0,187     201,238     121,539     23,320       ./-     200     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082     0,038     0,025     0,026     8,200       ./-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000     0,200     25,000     11,000     1,000       ./-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000     0,200     25,000     17,000     11,000       ./-     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560     1,440     2,048     30,460     48,295     30,145     1275</td></td<></td></td>	№     Выход, г     Пищевые вещества (г)     Энерг. ценност ь,ккал       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300       575     15,614     17,552     87,028     568,532       1824     100     1,336     4,068     7,528     72,068       1275     250     5,539     8,110     21,747     182,139       1815     100     14,190     19,682     16,216     298,761       1669     180     8,281     5,437     55,165     302,715       1670     180     0,065     28,548     114,451       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200       -/-     20     1,200 <td>№     Выход, г     Пищевые вещества (г)     Энерг. ценност ь,ккал     Энерг. ценност ь,ккал     ВІ       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976     0,000       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035       575     15,614     17,552     87,028     568,532     0,350       1824     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047       1275     250     5,539     8,110     21,747     182,139     0,118       1815     100     14,190     19,682     16,216     298,761     0,405       1669     180     8,281     5,437     55,165     302,715     0,135       1670     180     0,065&lt;</td> <td>№     Выход, г     Пищевые вещества (г)     Энерг, ценност, ценност, ккал     Витамии ценност, ккал     Ви     С       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976     0,000     0,785       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000       -/-     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560       1275     250     5,539     8,110     21,747     182,139     0,118     8,943       1815     100     14,190     19,682     16,216     298,761     0,405     1,020       1669     180     8,281     5,437     55,165     302,715     0,135     .       -/-</td> <td>№ реценту ры     Выход, г Белки, г     Пищевые вещества (г) Белки, г     Энерг. г. ценност Белки, г     Энерг. ценност Белки, г     ВН     С     А       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105     0,041       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140     0,062       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082     —       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976     0,000     0,785     0,014       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000       575     15,614     17,552     87,028     568,532     0,350     37,030     0,117       1824     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560     1,440       1275     250     5,539     8,110     21,747     182,139     0,118     8,943     0,007       1815</td> <td>№ рецепту ры     Выход, г     Пищевые вещества (г) Белки, г     Энерг. жиры, г     Энерг. ценност ь,ккал     ВН     С     А     Е       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105     0,041     0,300       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140     0,062     0,187       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082     0,038       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976     0,000     0,785     0,014     0,007       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000     0,200       -/-     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560     1,440     2,048       1275     250     5,539     8,110     21,747     182,139     0,118     8,943     0,007     2,513       1815     100     14,190     19,682     &lt;</td> <td>Уве реценту ры     Выход, г велки, г     Пищевые вещества (r) кила, г     Энерг, иенност ь,ккал     Витамины (мг)     (мг)     Лине са       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105     0,041     0,300     123,095       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140     0,062     0,187     201,238       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082     0,038     0,025       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976     0,000     0,785     0,014     0,007     79,936       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000     0,200     25,000       -/-     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560     1,440     2,048     30,460       1275     250     5,539     8,110     21,747     182,139     0,118     8,943     0,007     2,513&lt;</td> <td>№ реценту ры     Пищевые вещества (r)     Энерг. какал     Витамины (мг)     Иннеральные с       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105     0,041     0,300     123,095     177,453       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140     0,062     0,187     201,238     121,539       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082     0,038     0,025     0,026       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976     0,000     0,785     0,014     0,007     79,936     54,897       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000     0,200     25,000     17,000       -/-     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560     1,440     2,048     30,460     48,295       12755     250     5,539     8,110     21,747     182,139     <td< td=""><td>№ ры     Пищевые вещества (r)     Лирг. тенность,ксал     Витамины (мг)     Липеральные ченества ченества (мс)       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105     0,041     0,300     123,095     177,453     47,794       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140     0,062     0,187     201,238     121,539     23,320       ./-     200     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082     0,038     0,025     0,026     8,200       ./-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000     0,200     25,000     11,000     1,000       ./-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000     0,200     25,000     17,000     11,000       ./-     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560     1,440     2,048     30,460     48,295     30,145     1275</td></td<></td>	№     Выход, г     Пищевые вещества (г)     Энерг. ценност ь,ккал     Энерг. ценност ь,ккал     ВІ       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976     0,000       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035       575     15,614     17,552     87,028     568,532     0,350       1824     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047       1275     250     5,539     8,110     21,747     182,139     0,118       1815     100     14,190     19,682     16,216     298,761     0,405       1669     180     8,281     5,437     55,165     302,715     0,135       1670     180     0,065<	№     Выход, г     Пищевые вещества (г)     Энерг, ценност, ценност, ккал     Витамии ценност, ккал     Ви     С       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976     0,000     0,785       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000       -/-     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560       1275     250     5,539     8,110     21,747     182,139     0,118     8,943       1815     100     14,190     19,682     16,216     298,761     0,405     1,020       1669     180     8,281     5,437     55,165     302,715     0,135     .       -/-	№ реценту ры     Выход, г Белки, г     Пищевые вещества (г) Белки, г     Энерг. г. ценност Белки, г     Энерг. ценност Белки, г     ВН     С     А       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105     0,041       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140     0,062       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082     —       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976     0,000     0,785     0,014       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000       575     15,614     17,552     87,028     568,532     0,350     37,030     0,117       1824     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560     1,440       1275     250     5,539     8,110     21,747     182,139     0,118     8,943     0,007       1815	№ рецепту ры     Выход, г     Пищевые вещества (г) Белки, г     Энерг. жиры, г     Энерг. ценност ь,ккал     ВН     С     А     Е       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105     0,041     0,300       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140     0,062     0,187       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082     0,038       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976     0,000     0,785     0,014     0,007       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000     0,200       -/-     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560     1,440     2,048       1275     250     5,539     8,110     21,747     182,139     0,118     8,943     0,007     2,513       1815     100     14,190     19,682     <	Уве реценту ры     Выход, г велки, г     Пищевые вещества (r) кила, г     Энерг, иенност ь,ккал     Витамины (мг)     (мг)     Лине са       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105     0,041     0,300     123,095       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140     0,062     0,187     201,238       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082     0,038     0,025       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976     0,000     0,785     0,014     0,007     79,936       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000     0,200     25,000       -/-     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560     1,440     2,048     30,460       1275     250     5,539     8,110     21,747     182,139     0,118     8,943     0,007     2,513<	№ реценту ры     Пищевые вещества (r)     Энерг. какал     Витамины (мг)     Иннеральные с       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105     0,041     0,300     123,095     177,453       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140     0,062     0,187     201,238     121,539       -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082     0,038     0,025     0,026       1713     200     1,814     1,512     19,529     98,976     0,000     0,785     0,014     0,007     79,936     54,897       -/-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000     0,200     25,000     17,000       -/-     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560     1,440     2,048     30,460     48,295       12755     250     5,539     8,110     21,747     182,139 <td< td=""><td>№ ры     Пищевые вещества (r)     Лирг. тенность,ксал     Витамины (мг)     Липеральные ченества ченества (мс)       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105     0,041     0,300     123,095     177,453     47,794       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140     0,062     0,187     201,238     121,539     23,320       ./-     200     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082     0,038     0,025     0,026     8,200       ./-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000     0,200     25,000     11,000     1,000       ./-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000     0,200     25,000     17,000     11,000       ./-     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560     1,440     2,048     30,460     48,295     30,145     1275</td></td<>	№ ры     Пищевые вещества (r)     Лирг. тенность,ксал     Витамины (мг)     Липеральные ченества ченества (мс)       1721     200     4,740     6,775     32,479     209,851     0,103     1,105     0,041     0,300     123,095     177,453     47,794       1273     55     7,210     8,965     15,670     172,205     0,130     0,140     0,062     0,187     201,238     121,539     23,320       ./-     200     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082     0,038     0,025     0,026     8,200       ./-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000     0,200     25,000     11,000     1,000       ./-     100     0,650     0,100     8,950     39,300     0,035     35,000     0,200     25,000     17,000     11,000       ./-     100     1,336     4,068     7,528     72,068     0,047     4,560     1,440     2,048     30,460     48,295     30,145     1275

4 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
Итого:		575	27,079	36,547	84,990	777,197	1,114	55,369	2,368	8,397	99,762	338,885	138,349	6,152
Обед									,	-,	<i></i>	000,000	150,547	0,152
1 Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/100	1819	100	1,710	6,074	7,710	92,346	0,030	32,768	0,200	2,750	44,875	34,135	17,190	0,506
2 Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1439	250	5,082	8,679	13,516	152,505	0,061	18,568	0,215	2,500	57,743	55,042	27,485	1,491
3 Мясо курицы тушеное в соусе 1/100	1255	100	17,638	13,436	2,860	202,916	0,058	1,999	0,100	1,306	14,832	127,226	63,404	1,106
4 Каша гречневая с маслом 1/180	1680	180	8,253	6,143	42,928	260,007	0,272	.,	0,025	4,253	26,406	190,984	127,681	4,287
5 Напиток из шиповника 1/180	656	180	0,216	0,018	14,785	60,169	0,000	0,036	0,000	1,200	9,947	2,972	3,308	0,338
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040	-,		0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
7 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,000	0,026	8,200	0,900
Итого:		850	35,300	34,750	102,599	864,343	0,543	53,371	0,540	11,307	160,427	449,184	258,669	
03 день среда (3 неделя)					Contraction - Contraction				0,010	11,007	100,427	449,104	230,009	9,348
Завтрак									-,					
1 Омлет с сыром 1/220	1425	220	22,351	30,831	2,467	376,755	0,092	0,601	0,357	7,124	227.252	207 (51	22.240	2.100
2 Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123	0,001	0,557	0,057	337,352	397,651	32,340	3,130
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,037	0,038	0,039	12,300	1,080
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,000	35,000	0,014		79,936	54,897	10,040	0,114
Итого:		550	26,616	32,743	46,546	587,332	0,055	36,386	0,371	0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Обед				0,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	10,510	507,552	0,230	50,500	0,3/1	7,389	442,325	469,587	65,680	5,573
1 Салат овощной с яблоками 1/100	1422	100	1,480	6,084	7,530	90,796	0,033	26,000	0,400	2,800	39,455	36,025	20.500	0.046
2 Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	1587	250	5,647	8,077	16,731	162,202	0,080	9,053	0,207	2,650	33,218	46,268	20,560 18,860	0,846 1,036
3 Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	1767	100	13,141	11,126	25,024	252,800	0,101	1,080	0,027	3,807	35,544	174,584	35,913	1,406
4 Картофельное пюре с маслом 1/180	1720	180	4,084	5,885	27,528	179,413	0,193	32,463	0,031	0,224	56,592	120,665	41,130	1 527
5 Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	116	180	0,000	0,000	20,160	80,642	0,036	1,620	0,001	0,018	12,600	12,600	7,200	1,537 2,520
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8 200	0.720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	8,200 11,400	0,720 0,900
Итого:		850	26,753	31,572	117,773	862,254	0,565	70,216	0,665	9,996	184,033	428,968		
)4 день четверг (1 неделя)					,		0,000	/0,210	0,005	,,,,,	104,055	420,900	143,263	8,965
Завтрак									115					
Котлета мясная запеченная в соусе 1/100, подгарнировка из сырых овощей 1/30	1825	130	14,420	21,403	18,653	324,922	0,464	8,873	0,152	4,267	26,402	99,318	26,741	1,653
2 Макароны отварные с маслом 1/180	1669	180	8,281	5,437	55,165	302,715	0,135		0,025	1,722	23,150	71,987	13,064	1,329
						<b>1</b> 20			0,020	1,122	25,150	/1,/0/	15,004	1,529

	I		0.100	0.021	16.041	(0.021	0.000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
3 Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,000	0,000	0,076	0,050	0,052	16,400	1,440
4 Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164	0.022	0,177	6,065	62,13	176,307	60,869	4,961
Итого:		550	25,221	27,271	109,659	784,958	0,763	8,933	0,1//	0,005	02,15	1/0,507	00,007	1,501
Обед						100.070	0.047	10.100	0.211	2 ( ( 0	23,086	42,956	19,488	0,869
1 Винегрет овощной 1/100	462	100	1,286	8,132	7,909	109,968	0,047	10,120	0,311	3,660	23,080	42,930	19,400	0,007
2 Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1442	250	5,122	8,689	10,351	140,095	0,068	29,068	0,215	2,495	57,768	50,042	24,635	1,149
3 Плов с курицей 1/250	1443	250	21,130	20,880	52,470	482,320	0,280	4,170	0,400	5,150	56,625	340,629	140,600	2,597
4 Компот из ягод з/м 1/180	1658	180	0,144		15,318	61,848	0,011	1,800		0,108	11,700	3,605	3,330	0,133
5 Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
6 Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
Итого:		840	31,282	38,301	117,248	938,831	0,589	45,158	0,926	12,160	159,116	495,471	217,453	7,177
05 день пятница (1 неделя)														
Завтрак														
Запеканка из творога с кисельным ягодным       соусом 1/150/50	1755	200	24,442	17,658	54,786	475,834	3,213	1,901	0,082	2,756	227,611	314,029	35,965	1,002
2 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
3 Хлеб пшеничный 1/50	-/-	50	3,000	0,500	26,000	120,500	0,205			0,095	0,063	0,065	20,500	1,800
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
4 фрукты свежие по сезону (V) 17100 Итого:		555	28,257	18,294	104,927	697,380	3,473	38,961	0,082	3,061	267,202	337,143	72,729	4,622
Обед														
1 Салат из свежей капусты с морковью 1/100	1672	100	1,571	4,088	6,633	69,608	0,033	34,600	0,340	1,903	45,050	33,470	18,755	0,604
2 Суп гороховый на бульоне 1/250	1764	250	9,197	8,289	19,656	190,015	0,236	11,553	0,207	2,540	53,968	108,442	40,885	2,309
3 Тефтеля мясная в соусе 1/100	1323	100	14,037	17,158	13,681	265,298	0,448	1,461	0,032	2,237	19,933	125,387	24,657	1,136
4 Картофельное пюре с маслом 1/180	1720	180	4,084	5,885	27,528	179,413	0,193	32,463	0,031	0,224	56,592	120,665	41,130	1,537
5 Компот из яблок 1/180	1690	180	0,072		15,264	61,344	0,005	1,800		0,036	10,980	1,985	3,330	0,439
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		850	31,362	35,820	103,562	862,079	1,037	81,876	0,610	7,437	193,147	428,775	148,357	7,644
Об день понедельник (2 неделя)														
Завтрак													-	
1 Каша овсяная молочная с маслом 1/200	1694	200	6,510	8,275	28,879	216,031	0,136	1,105	0,041	1,020	126,695	177,453	51,694	1,222
2 Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	1273	55	7,210	8,965	15,670	172,205	0,130	0,140	0,062	0,187	201,238	121,539	23,320	1,090
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
Итого:		575	17,384	19,052	83,428	574,712	0,383	37,030	0,117	1,452	432,893	370,914	104,254	4,396
			_											

Обед														
1 Салат из моркови с маслом 1/100	1801	100	1,248	6,090	7,124	88,298	0,058	4,800	1,920	3,024	29,615	53,550	36,700	0,703
2 Суп картофельный с рисом на бульоне 1/250	1441	250	5,307	8,089	17,856	165,455	0,108	11,553	0,207	2,480	45,293	77,318	31,885	1,231
3 Рагу овощное с мясом 1/250	1731	250	20,607	26,483	30,376	442,285	0,699	56,803	0,600	4,852	79,053	223,404	67,253	2,879
4 Кисель фруктово-ягодный 1/180	1670	180	0,065		28,548	114,451					7,582	0,005	1,620	0,033
5 Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
6 Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
Итого:		840	30,828	41,263	115,104	955,089	1,048	73,155	2,727	11,103	171,479	412,516	166,858	7,276
07 день вторник (2 неделя)			•		<b>.</b>			1		,			100,000	/,2/0
Завтрак														
1 Биточек куриный запеченный в соусе 1/100, свежая капуста с кукурузой 1/30	1432	130	16,012	18,159	18,182	300,204	0,123	11,875	0,092	4,361	27,758	111,771	61,725	1,671
2 Рис отварной с маслом 1/180	1700	180	4,536	5,198	49,228	261,834	0,215		0,025	0,567	49,536	209,891	77,101	1,392
3 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
4 Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164			0,076	0,050	0,052	16,400	1,440
Итого:		555	23,113	23,792	103,402	720,184	0,523	13,935	0,118	5,014	91,872	327,764	160,491	5,072
Обед							.,			0,011	71,072	527,704	100,471	3,072
1 Салат овощной с яблоками 1/100	1422	100	1,480	6,084	7,530	90,796	0,033	26,000	0,400	2,800	39,455	36,025	20,560	0,846
2 Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	1438	250	5,772	8,849	18,651	177,335	0,098	12,843	0,222	2,850	43,263	85,812	27,945	1,359
3 Макаронник с курицей 1/250	1509	250	24,506	25,732	49,579	527,924	0,184	3,751	0,200	7,835	44,029	199,720	80,333	2,495
4 Напиток из шиповника 1/180	656	180	0,216	0,018	14,785	60,169	0,000	0,036	0,000	.,	9,947	2,972	3,308	0,338
5 Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
6 Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
Итого:		840	35,574	41,283	121,744	1 000,823	0,497	42,630	0,823	14,232	146,631	382,768	161,546	7,467
08 день среда (2 неделя)													,,	
Завтрак														
1 Омлет с сыром 1/150, подгарнировка из моркови 1/50	1425	200	15,863	24,066	5,244	301,028	0,091	2,810	1,203	6,370	244,820	297,901	40,400	2,485
2 Хлеб пшеничный 1/50	-/-	50	3,000	0,500	26,000	120,500	0,205			0,095	0,063	0,065	20,500	1,800
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		550	21,328	26,178	59,723	559,804	0,332	38,595	1,218	6,672	349,818	369,862	81,940	5,649
Обед											,010			
1 Салат из свеклы с маслом 1/100	1682	100	1,423	8,087	8,348	111,864	0,019	9,486		3,615	38,778	41,540	21,089	1,357
2 Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1442	250	5,122	8,689	10,351	140,095	0,068	29,068	0,215	2,495	57,768	50,042	24,635	1,149

		250	01.074	21 7(7	26 627	429,944	0,313	44,563	0,400	4,860	51,135	261,226	117,330	3,177
3 Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	1702	250	21,874	21,767	36,637	429,944	0,515	44,303	0,400					
Сок фруктовый разливной в ассортименте	116	180	0,000	0,000	20,160	80,642	0,036	1,620		0,018	12,600	12,600	7,200	2,520
4 1/180		20	1.000	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
5 Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800		15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
6 Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	106,695	907,145	0,125	84,737	0,615	11,734	170,218	423,647	199,654	10,633
Итого:		840	32,020	39,143	100,095	907,145	0,010	01,707	0,010	~~,				
09 день четверг (2 неделя)														
Завтрак														
1 Биточек мясной запеченный в соусе 1/100 с подгарнировкой из свежей капусты 1/30	1780	130	14,473	21,403	18,497	324,508	0,463	13,898	0,032	4,249	29,084	97,091	25,014	1,591
2 Макароны отварные с маслом 1/180	1669	180	8,281	5,437	55,165	302,715	0,135		0,025	1,722	23,150	71,987	13,064	1,329
3 Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
4 Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164			0,076	0,050	0,052	16,400	1,440
Чиого:		550	25,274	27,271	109,504	784,545	0,762	13,958	0,058	6,047	64,812	174,080	59,143	4,900
Обед														0.000
1 Овощной с картофелем 1/100	353	100	1,617	6,187	9,545	100,328	0,078	12,341	0,412	2,810	21,765	51,328	22,169	0,796
2 Суп с рисом и томатом на бульоне 1/250	1275	250	5,539	8,110	21,747	182,139	0,118	8,943	0,007	2,513	36,780	90,905	34,673	1,212
3 Каша гречневая с курицей 1/250	1115	250	25,049	21,972	46,094	482,318	0,336	4,063	0,400	8,806	43,818	322,864	193,785	5,476
4 Компот из ягод з/м 1/180	1658	180	0,144		15,318	61,848	0,011	1,800		0,108	11,700	3,605	3,330	0,133
5 Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
6 Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
Итого:		840	35,949	36,869	123,904	971,234	0,727	27,146	0,819	14,984	124,000	526,941	283,356	10,047
10 день пятница (2 неделя)														
Завтрак												000 100	22.082	1.570
1 Запеканка творожная Золотистая 1/200	1717	200	22,175	21,150	69,380	556,570	0,137	0,450	0,197	1,330	173,118	282,400	32,082	1,570
2 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
3 Фрукты свежие по сезону (v)1/150	518	150	0,975	0,150	13,425	58,950	0,053	52,500		0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
Итого:		555	23,315	21,336	97,996	677,266	0,210	55,010	0,197	1,640	225,146	313,950	53,846	4,015
Обед												1	T	1
1 Салат из свежей капусты с морковью 1/100	1672	100	1,571	4,088	6,633	69,608	0,033	34,600	0,340	1,903	45,050	33,470	18,755	0,604
2 Curr unmother	342	250	7,249	5,532	16,626	145,291	0,110	11,553	0,203	2,445	40,068	122,414		0,980
2 Суп картофельный с рыбой 1/250	1716	100	17,598	13,447	2,911	203,054	0,059	1,751		1,312	12,150	125,972	62,730	1,116
3 Гуляш из курицы 1/100	1710	180	4,084	5,885	27,528	179,413		32,463	0,031	0,224	56,592	120,665	41,130	1,537
<ul><li>4 Картофельное пюре с маслом 1/180</li><li>5 Компот из яблок 1/180</li></ul>	1690	180	0,072	- ,	15,264	61,344	0,005	1,800		0,036	10,980	1,985	3,330	0,439
5 Компот из яолок 1/180 6 Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060	1		0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/30 7 Хлеб пшеничный 1/40	_/_	40	2,400	0,400	20,800	-	0,164			0,076	0,050	0,052	16,400	1,440
/ Алео пшеничный 1/40	-/-													

Итого:		880	34,775	29,652	105,362	827,410	0,625	82,167	0.574	6 605	174 700	400	100.010	
Завтрак		000	54,775	27,032	103,302	027,410	0,025	02,107	0,574	6,685	174,789	462,757	190,818	7,464
1 Каша пшенная молочная с маслом 1/200	1676	200	6,810	7,675	32,779	227,431	0,127	1,105	0,041	0,840	110 105	148.052	27.004	0.050
2 Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	1273	55	7,210	8,965	15,670	172,205	0,127	0,140	0,041	0,840	119,195	148,953	37,894	0,952
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,140	0,002		201,238	121,539	23,320	1,090
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,000	35,000	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,035	55,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		575	17,684	18,452	87,328	586,112	0,374	37,030	0,117		0,025	0,026	8,200	0,720
Обед			21,001	10,102	07,520	500,112	0,574	37,030	0,117	1,272	425,393	342,414	90,454	4,126
1 Салат из квашеной капусты со свеклой 1/100	664	100	1,577	6,101	7,080	89,537	0,023	11,780		2,763	35,190	34,945	17,650	6,673
2 Суп гороховый на бульоне 1/250	1764	250	9,197	8,289	19,656	190,015	0,236	11,553	0,207	2,540	53,968	108,442	40,885	2,309
3 Фрикаделька куриная в соусе 1/100	1736	100	16,185	14,810	15,701	260,831	0,120	2,149	0,032	2,665	14,543	106,989	59,524	1,599
4 Макароны отварные с маслом 1/180	1669	180	8,281	5,437	55,165	302,715	0,135		0,025	1,722	23,150	71,987	13,064	1,329
5 Кисель фруктово-ягодный 1/180	1670	180	0,065		28,548	114,451					7,582	0,005	1,620	0,033
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
7 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
Итого:		850	37,705	35,036	146,950	1 053,950	0,636	25,481	0,265	10,188	141,056	361,195	152,344	13,562
12 день вторник (3 неделя)														
Завтрак														
1 Салат из моркови с маслом 1/100	1801	100	1,248	6,090	7,124	88,298	0,058	4,800	1,920	3,024	29,615	53,550	36,700	0,703
2 Плов с курицей 1/200	1443	200	16,904	16,704	41,976	385,856	0,224	3,336	0,320	4,120	45,300	272,503	112,480	2,077
3 Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
4 Хлеб пшеничный 1/50	-/-	50	3,000	0,500	26,000	120,500	0,205			0,095	0,063	0,065	20,500	1,800
Итого:		550	21,272	23,325	90,141	655,575	0,487	8,196	2,240	7,239	87,506	331,068	174,344	5,119
Обед														- 1
1 Салат из свежей капусты с морковью 1/100	1672	100	1,571	4,088	6,633	69,608	0,033	34,600	0,340	1,903	45,050	33,470	18,755	0,604
2 Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1439	250	5,082	8,679	13,516	152,505	0,061	18,568	0,215	2,500	57,743	55,042	27,485	1,491
3 Мясо курицы тушеное в соусе 1/100	1255	100	17,638	13,436	2,860	202,916	0,058	1,999	0,100	1,306	14,832	127,226	63,404	1,106
4 Каша гречневая с маслом 1/180	1680	180	8,253	6,143	42,928	260,007	0,272	-,	0,025	4,253	26,406	127,220	127,681	4,287
5 Напиток из шиповника 1/180	656	180	0,216	0,018	14,785	60,169	0,000	0,036	0,000	.,200	9,947	2,972	3,308	0,338
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040	-,	2,000	0,460	6,600	38,800	11,400	0,558
7 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,000	0,026	8,200	0,900
Итого:		850	35,161	32,764	101,522	841,605	0,546	55,203	0,680	10,460	160,602	448,519	260,234	
Полдник					and the second		-,0			10,400	100,002		200,234	9,446

13 день среда (3 неделя)

Завтрак

					T									0.000
1 Омлет с кукурузой 1/200/30	17	230	16,860	20,644	5,738	276,188	0,090	1,882	0,307	5,040	128,560	274,801	23,900	3,092
2 Хлеб пшеничный 1/60	-/-	60	3,600	0,600	31,200	144,600	0,246			0,114	0,075	0,077	24,600	2,160
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		590	22,924	22,856	65,417	559,064	0,371	37,667	0,321	5,361	233,571	346,776	69,540	6,616
Обед				к.										
1 Салат овощной с яблоками 1/100	1422	100	1,480	6,084	7,530	90,796	0,033	26,000	0,400	2,800	39,455	36,025	20,560	0,846
2 Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	1438	250	5,772	8,849	18,651	177,335	0,098	12,843	0,222	2,850	43,263	85,812	27,945	1,359
3 Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	1767	100	13,141	11,126	25,024	252,800	0,101	1,080	0,027	3,807	35,544	174,584	35,913	1,406
4 Картофельное пюре с маслом 1/180	1720	180	4,084	5,885	27,528	179,413	0,193	32,463	0,031	0,224	56,592	120,665	41,130	1,537
5 Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	116	180	0,000	0,000	20,160	80,642	0,036	1,620		0,018	12,600	12,600	7,200	2,520
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
7 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
Итого:		850	26,878	32,345	119,693	877,387	0,583	74,006	0,680	10,196	194,078	468,512	152,348	9,287
14 день четверг (3 неделя)														
Завтрак							1							
1 Котлета мясная запеченная в соусе 1/100, подгарнировка из свежей капусты 1/30	1772	130	14,450	21,403	18,502	324,436	0,464	12,098	0,122	4,262	28,094	98,171	25,994	1,596
2 Макароны отварные с маслом 1/180	1669	180	8,281	5,437	55,165	302,715	0,135		0,025	1,722	23,150	71,987	13,064	1,329
3 Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
4 Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164			0,076	0,050	0,052	16,400	1,440
Итого:		550	25,251	27,271	109,508	784,472	0,763	12,158	0,147	6,06	63,822	175,16	60,122	4,904
Обед														
1 Салат из моркови с маслом 1/100	1801	100	1,248	6,090	7,124	88,298	0,058	4,800	1,920	3,024	29,615	53,550	36,700	0,703
2 Свекольник со сметаной на бульоне 1/250	1440	250	4,822	8,679	12,971	149,285	0,061	10,568	0,215	2,485	48,643	51,742	25,435	1,416
3 Бефстроганов из курицы 1/100	1283	100	17,856	14,582	3,306	215,879	0,120	4,545	0,023	2,653	38,617	263,172	125,324	2,225
4 Рис отварной с маслом 1/180	1700	180	4,536	5,198	49,228	261,834	0,215		0,025	0,567	49,536	209,891	77,101	1,392
5 Компот из ягод з/м 1/180	1658	180	0,144		15,318	61,848	0,011	1,800		0,108	11,700	3,605	3,330	0,133
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
7 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
Итого:		850	31,006	34,949	108,747	873,544	0,586	21,713	2,183	9,335	184,736	620,786	287,490	7,488
15 день пятница (3 неделя)														
Завтрак				19. 19.									1	
1 Запеканка творожная Золотистая 1/200	1717	200	22,175	21,150	69,380	556,570	0,137	0,450	0,197	1,330	173,118	282,400	32,082	1,570

2 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
3 Фрукты свежие по сезону (v)1/150	518	150	0,975	0,150	13,425	58,950	0,053	52,500		0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
Итого:		555	23,315	21,336	97,996	677,266	0,210	55,010	0,197	1,640	225,146	313,950	53,846	4,015
Обед														
1 Винегрет овощной 1/100	462	100	1,286	8,132	7,909	109,968	0,047	10,120	0,311	3,660	23,086	42,956	19,488	0,869
2 Суп с клецками на бульоне 1/250	1818	250	6,677	10,599	20,901	205,707	0,103	11,553	0,216	3,599	38,512	63,438	22,775	1,241
3 Тефтеля мясная в соусе 1/100	1323	100	14,037	17,158	13,681	265,298	0,448	1,461	0,032	2,237	19,933	125,387	24,657	1,136
4 Картофельное пюре с маслом 1/180	1720	180	4,084	5,885	27,528	179,413	0,193	32,463	0,031	0,224	56,592	120,665	41,130	1,537
5 Компот из яблок 1/180	1690	180	0,072		15,264	61,344	0,005	1,800		0,036	10,980	1,985	3,330	0,439
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
7 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
Итого:		850	28,556	42,174	106,084	918,130	0,919	57,396	0,590	10,254	155,727	393,256	130,979	6,842
16 день понедельник (4 неделя)								1591						
Завтрак									18					
1 Каша овсяная молочная с маслом 1/200	1694	200	6,510	8,275	28,879	216,031	0,136	1,105	0,041	1,020	126,695	177,453	51,694	1,222
2 Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	1273	55	7,210	8,965	15,670	172,205	0,130	0,140	0,062	0,187	201,238	121,539	23,320	1,090
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
Итого:		575	17,384	19,052	83,428	574,712	0,383	37,030	0,117	1,452	432,893	370,914	104,254	4,396
Obed														i i
1 Салат овощной с яблоками 1/100	1422	100	1,480	6,084	7,530	90,796	0,033	26,000	0,400	2,800	39,455	36,025	20,560	0,846
2 Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1442	250	5,122	8,689	10,351	140,095	0,068	29,068	0,215	2,495	57,768	50,042	24,635	1,149
3 Гуляш из курицы 1/100	1716	100	17,598	13,447	2,911	203,054	0,059	1,751		1,312	12,150	125,972	62,730	1,116
4 Макароны отварные с маслом 1/180	1669	180	8,281	5,437	55,165	302,715	0,135		0,025	1,722	23,150	71,987	13,064	1,329
5 Кисель фруктово-ягодный 1/180	1670	180	0,065		28,548	114,451					7,582	0,005	1,620	0,033
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
7 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
Итого:		850	34,947	34,056	125,304	947,511	0,416	56,819	0,640	8,827	146,729	322,857	142,209	6,093
17 день вторник (4 неделя)														
Завтрак														
1 Котлета мясная запеченная в соусе 1/100, подгарнировка из свежей капусты 1/30	1772	130	14,450	21,403	18,502	324,436	0,464	12,098	0,122	4,262	28,094	98,171	25,994	1,596
2 Каша гречневая с маслом 1/180	1680	180	8,253	6,143	42,928	260,007	0,272		0,025	4,253	26,406	190,984	127,681	4,287
3 Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
4 Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164			0,076	0,050	0,052	16,400	1,440

×														
Итого: *		550	25,223	27,976	97,271	741,765	0,900	12,158	0,148	8,591	67,078	294,156	174,740	7,862
Оћед						· · · · · · ·					·			
1 Салат Осенний 1/100	665	100	1,181	6,056	7,821	90,519	0,055	6,672	1,200	2,925	28,492	42,249	26,946	0,889
2 Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	1587	250	5,647	8,077	16,731	162,202	0,080	9,053	0,207	2,650	33,218	46,268	18,860	1,036
3 Рагу овощное с мясом 1/250	1731	250	20,607	26,483	30,376	442,285	0,699	56,803	0,600	4,852	79,053	223,404	67,253	2,879
4 Напиток из шиповника 1/180	656	180	0,216	0,018	14,785	60,169	0,000	0,036	0,000		9,947	2,972	3,308	0,338
5 Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
6 Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
Итого:		840	31,252	41,235	100,913	899,775	1,017	72,563	2,008	11,173	160,646	373,131	145,767	7,572
Полдник														
18 день среда (4 неделя)														
Завтрак											-			
1 Омлет с кукурузой 1/200/30	17	230	16,860	20,644	5,738	276,188	0,090	1,882	0,307	5,040	128,560	274,801	23,900	3,092
2 Хлеб пшеничный 1/60	-/-	60	3,600	0,600	31,200	144,600	0,246			0,114	0,075	0,077	24,600	2,160
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		590	22,924	22,856	65,417	559,064	0,371	37,667	0,321	5,361	233,571	346,776	69,540	6,616
Обед														
1 Салат из свежей капусты с морковью 1/100	1672	100	1,571	4,088	6,633	69,608	0,033	34,600	0,340	1,903	45,050	33,470	18,755	0,604
2 Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1439	250	5,082	8,679	13,516	152,505	0,061	18,568	0,215	2,500	57,743	55,042	27,485	1,491
3 Тефтеля куриная в соусе 1/100	1770	100	15,637	14,731	12,824	246,423	0,087	2,487	0,032	2,788	18,973	138,274	62,398	1,236
4 Картофельное пюре с маслом 1/180	1720	180	4,084	5,885	27,528	179,413	0,193	32,463	0,031	0,224	56,592	120,665	41,130	1,537
5 Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	116	180	0,000	0,000	20,160	80,642	0,036	1,620		0,018	12,600	12,600	7,200	2,520
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
7 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
Итого:		850	28,775	33,783	101,461	824,992	0,532	89,738	0,618	7,931	197,582	398,877	176,568	9,008
19 день четверг (4 неделя)			•		•									
Завтрак														
1 Салат из моркови с маслом 1/100	1801	100	1,248	6,090	7,124	88,298	0,058	4,800	1,920	3,024	29,615	53,550	36,700	0,703
2 Каша гречневая с курицей 1/200	1115	200	20,749	18,019	36,990	393,129	0,272	3,401	0,320	7,052	35,588	263,659	157,576	4,428
3 Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
4 Хлеб пшеничный 1/50	-/-	50	3,000	0,500	26,000	120,500	0,205			0,095	0,063	0,065	20,500	1,800
Итого:		550	25,117	24,640	85,156	662,848	0,535	8,261	2,240	10,171	77,794	322,224	219,440	7,470
Ofed														

664	100	1,577	6,101	7,080	89,537	0,023	11,780		2,763	35,190	34,945	17,650	6,673
1438	250	5,772	8,849	18,651	177,335	0,098	12,843	0,222	2,850	43,263	85,812	27,945	1,359
1696	100	13,960	19,577	16,409	297,664	0,454	1,073	0,032	3,428	14,250	88,031	20,378	1,411
1669	180	8,281	5,437	55,165	302,715	0,135		0,025	1,722	23,150	71,987	13,064	1,329
1658	180	0,144	1	15,318	61,848	0,011	1,800		0,108	11,700	3,605	3,330	0,133
-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
/	850	32,134	40,363	133,423	1 025,499	0,843	27,495	0,280	11,370	134,178	323,207	101,968	12,524
1755	200	24,442	17,658	54,786	475,834	3,213	1,901	0,082	2,756	227,611	314,029	35,965	1,002
404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
-/-	50	3,000	0,500	26,000	120,500	0,205			0,095	0,063	0,065	20,500	1,800
-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
·,	555	28,257	18,294	104,927	697,380	3,473	38,961	0,082	3,061	267,202	337,143	72,729	4,622
				147									
1682	100	1,423	8,087	8,348	111,864	0,019	9,486	3	3,615	38,778	41,540	21,089	1,357
1442	250	5,122	8,689	10,351	140,095	0,068	29,068	0,215	2,495	57,768	50,042	24,635	1,149
1728	250	20,774	26,805	37,388	473,887	0,779	43,312	0,400	4,721	49,615	249,316	71,415	3,072
1690	180	0,072	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	15,264	61,344	0,005	1,800	$\Box$	0,036	10,980	1,985	3,330	0,439
					· · · · ·	·	· ·	·,	0.000	0.000	50.000	17 100	1 250
-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
	30 30	1,800 1,800	0,300 0,300	15,600 15,600	72,300 72,300	0,060 0,123			0,690	9,900 0,038	58,200 0,039	17,100	1,330
	1438 1696 1669 1658 -/- -/- 1755 404 -/- -/- 1682 1442	1438   250     1696   100     1669   180     1658   180     -/-   20     -/-   20     -/-   20     -/-   20     404   205     -/-   50     -/-   100     555   1682     1682   100     1442   250     1728   250	1438 $250$ $5,772$ $1696$ $100$ $13,960$ $1669$ $180$ $8,281$ $1658$ $180$ $0,144$ $-/ 20$ $1,200$ $-/ 20$ $1,200$ $-/ 20$ $1,200$ $-/ 20$ $32,134$ $404$ $205$ $0,165$ $-/ 50$ $3,000$ $-/ 50$ $3,000$ $-/ 100$ $0,650$ $-/ 555$ $28,257$ $1682$ $100$ $1,423$ $1442$ $250$ $5,122$ $1728$ $250$ $20,774$	1438 $250$ $5,772$ $8,849$ $1696$ $100$ $13,960$ $19,577$ $1669$ $180$ $8,281$ $5,437$ $1658$ $180$ $0,144$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $-/ 20$ $24,442$ $17,658$ $404$ $205$ $0,165$ $0,036$ $-/ 50$ $3,000$ $0,500$ $-/ 100$ $0,650$ $0,100$ $-/ 100$ $1,423$ $8,087$ $1682$ $100$ $1,423$ $8,087$ $1442$ $250$ $5,122$ $8,689$ $1728$ $250$ $20,774$ $26,805$	1438 $250$ $5,772$ $8,849$ $18,651$ $1696$ $100$ $13,960$ $19,577$ $16,409$ $1669$ $180$ $8,281$ $5,437$ $55,165$ $1658$ $180$ $0,144$ $15,318$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $10,400$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $10,400$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $10,400$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $10,400$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $10,400$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $10,400$ $-/ 20$ $24,442$ $17,658$ $54,786$ $404$ $205$ $0,165$ $0,036$ $15,191$ $-/ 50$ $3,000$ $0,500$ $26,000$ $-/ 100$ $0,650$ $0,100$ $8,950$ $-/ 100$ $1,423$ $8,087$ $8,348$ $1442$ $250$ $5,122$ $8,689$ $10,351$ $1728$ $250$ $20,774$ $26,805$ $37,388$ $1690$ $180$ $0,072$ $15,264$	1438 $250$ $5,772$ $8,849$ $18,651$ $177,335$ $1696$ $100$ $13,960$ $19,577$ $16,409$ $297,664$ $1669$ $180$ $8,281$ $5,437$ $55,165$ $302,715$ $1658$ $180$ $0,144$ $15,318$ $61,848$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $10,400$ $48,200$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $10,400$ $48,200$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $10,400$ $48,200$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $10,400$ $48,200$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $10,400$ $48,200$ $-/ 20$ $1,200$ $0,200$ $10,400$ $48,200$ $-/ 50$ $32,134$ $40,363$ $133,423$ $1025,499$ $-/ 50$ $0,165$ $0,036$ $15,191$ $61,746$ $-/ 50$ $3,000$ $0,500$ $26,000$ $120,500$ $-/ 100$ $0,650$ $0,100$ $8,950$ $39,300$ $-/ 100$ $1,423$ $8,087$ $8,348$ $111,864$ $1442$ $250$ $5,122$ $8,689$ $10,351$ $140,095$ $1728$ $250$ $20,774$ $26,805$ $37,388$ $473,887$ $1690$ $180$ $0,072$ $15,264$ $61,344$	1438250 $5,772$ $8,849$ $18,651$ $177,335$ $0,098$ 169610013,96019,57716,409297,664 $0,454$ 1669180 $8,281$ $5,437$ $55,165$ $302,715$ $0,135$ 1658180 $0,144$ 15,318 $61,848$ $0,011$ -/-20 $1,200$ $0,200$ $10,400$ $48,200$ $0,040$ -/-20 $1,200$ $0,200$ $10,400$ $48,200$ $0,082$ 850 $32,134$ $40,363$ $133,423$ $1025,499$ $0,843$ 1755200 $24,442$ $17,658$ $54,786$ $475,834$ $3,213$ 404205 $0,165$ $0,036$ $15,191$ $61,746$ $0,020$ -/-50 $3,000$ $0,500$ $26,000$ $120,500$ $0,205$ -/-100 $0,650$ $0,100$ $8,950$ $39,300$ $0,035$ 555 $28,257$ $18,294$ $104,927$ $697,380$ $3,473$ 1682100 $1,423$ $8,087$ $8,348$ $111,864$ $0,019$ 1442250 $5,122$ $8,689$ $10,351$ $140,095$ $0,068$ 1728250 $20,774$ $26,805$ $37,388$ $473,887$ $0,779$ 1690180 $0,072$ $15,264$ $61,344$ $0,005$	14382505,7728,84918,651177,3350,09812,843169610013,96019,57716,409297,6640,4541,07316691808,2815,43755,165302,7150,13516581800,14415,31861,8480,0111,800-/-201,2000,20010,40048,2000,040-/-201,2000,20010,40048,2000,082-/-201,2000,20010,40048,2000,082-/-201,2000,02010,40048,2000,082-/-201,2000,02010,40048,2000,082-/-201,2000,02010,40048,2000,082-/-5032,13440,363133,4231025,4990,84327,495175520024,44217,65854,786475,8343,2131,9014042050,1650,03615,19161,7460,0202,060-/-503,0000,50026,000120,5000,205/-1000,6500,1008,95039,3000,03535,000-/-1001,4238,0878,348111,8640,0199,48614422505,1228,68910,351140,0950,06829,068172825020,77426,80537,388473,8870,77943,312	14382505,7728,84918,651177,3350,09812,8430,222169610013,96019,57716,409297,6640,4541,0730,03216691808,2815,43755,165302,7150,1350,02516581800,14415,31861,8480,0111,800-/-201,2000,20010,40048,2000,040-/-201,2000,20010,40048,2000,082-/-85032,13440,363133,4231 025,4990,84327,4950,2804042050,1650,03615,19161,7460,0202,0600,000-/-503,0000,50026,000120,5000,205/-1000,6500,1008,95039,3000,03535,000-16821001,4238,0878,348111,8640,0199,486-14422505,1228,68910,351140,0950,06829,0680,215172825020,77426,80537,388473,8870,77943,3120,40016901800,07215,26461,3440,0051,800-	14382505,7728,84918,651177,3350,09812,8430,2222,850169610013,96019,57716,409297,6640,4541,0730,0323,42816691808,2815,43755,165302,7150,1350,0251,72216581800,14415,31861,8480,0111,8000,108-/-201,2000,20010,40048,2000,0400,460-/-201,2000,20010,40048,2000,0820,03885032,13440,363133,4231 025,4990,84327,4950,28011,370720024,44217,65854,786475,8343,2131,9010,0822,7564042050,1650,03615,19161,7460,0202,0600,0000,010-/-503,0000,50026,000120,5000,2050,0950,200-/-1000,6500,1008,95039,3000,03535,0000,200-/-55528,25718,294104,927697,3803,47338,9610,0823,61514422505,1228,68910,351140,0950,06829,0680,2152,495172825020,77426,80537,388473,8870,77943,3120,4004,72116901800,07215,26461,344<	14382505,7728,84918,651177,3350,09812,8430,2222,85043,263169610013,96019,57716,409297,6640,4541,0730,0323,42814,25016691808,2815,43755,165302,7150,1350,0251,72223,15016581800,14415,31861,8480,0111,8000,10811,700-/-201,2000,20010,40048,2000,0400,4606,600-/-201,2000,20010,40048,2000,0820,0380,02585032,13440,363133,4231025,4990,84327,4950,28011,370134,178175520024,44217,65854,786475,8343,2131,9010,0822,756227,6114042050,1650,03615,19161,7460,0202,0600,0000,01014,528-/-503,0000,50026,000120,5000,2050,0950,063-/-1000,6500,1008,95039,3000,03535,0000,20025,00055528,25718,294104,927697,3803,47338,9610,0823,61538,77816821001,4238,6878,348111,8640,0199,4863,61538,77814422505,1228,68910,351140,095 </td <td>14382505,7728,84918,651177,3350,09812,8430,2222,85043,26385,812169610013,96019,57716,409297,6640,4541,0730,0323,42814,25088,03116691808,2815,43755,165302,7150,1350,0251,72223,15071,98716581800,14415,31861,8480,0111,8000,10811,7003,605-/-201,2000,20010,40048,2000,0400,4606,60038,800-/-201,2000,20010,40048,2000,0820,0380,0250,02685032,13440,363133,4231 025,4990,84327,4950,28011,370134,178323,207175520024,44217,65854,786475,8343,2131,9010,0822,756227,611314,0294042050,1650,03615,19161,7460,0202,0600,0000,01014,5286,050-/-503,0000,50026,000120,5000,2050,0823,061267,202337,14316821001,4238,0878,348111,8640,0199,4863,61538,77841,54014422505,1228,68910,351140,0950,06829,0680,2152,49557,76850,0421728250<!--</td--><td><math display="block">\begin{array}{ c c c c c c c c c c c c c c c c c c c</math></td></td>	14382505,7728,84918,651177,3350,09812,8430,2222,85043,26385,812169610013,96019,57716,409297,6640,4541,0730,0323,42814,25088,03116691808,2815,43755,165302,7150,1350,0251,72223,15071,98716581800,14415,31861,8480,0111,8000,10811,7003,605-/-201,2000,20010,40048,2000,0400,4606,60038,800-/-201,2000,20010,40048,2000,0820,0380,0250,02685032,13440,363133,4231 025,4990,84327,4950,28011,370134,178323,207175520024,44217,65854,786475,8343,2131,9010,0822,756227,611314,0294042050,1650,03615,19161,7460,0202,0600,0000,01014,5286,050-/-503,0000,50026,000120,5000,2050,0823,061267,202337,14316821001,4238,0878,348111,8640,0199,4863,61538,77841,54014422505,1228,68910,351140,0950,06829,0680,2152,49557,76850,0421728250 </td <td><math display="block">\begin{array}{ c c c c c c c c c c c c c c c c c c c</math></td>	$\begin{array}{ c c c c c c c c c c c c c c c c c c c$